

# Σχετικά με τον καρκίνο του μαστού

About breast cancer

Greek | English



## Σχετικά με μας

Το Breast Cancer Network Australia (BCNA) είναι ο κορυφαίος οργανισμός για όσους επηρεάστηκαν από τον καρκίνο του μαστού στην Αυστραλία. Παρέχουμε μια ποικιλία από δωρεάν πόρους, συμπεριλαμβανομένου του πακέτου *My Journey Kit (Το Πακέτο του Ταξιδιού μου)* για γυναίκες με πρώιμο καρκίνο του μαστού και του πακέτου *Hope & Hurdles (Ελπίδα και Εμπόδια)* για γυναίκες με δευτερογενή καρκίνο του μαστού. Το δωρεάν τριμηνιαίο μας περιοδικό, *The Beacon (Ο Φάρος)*, περιλαμβάνει ιστορίες από ανθρώπους που μοιράζονται τις εμπειρίες τους, καθώς επίσης και πληροφορίες για ένα ευρύ φάσμα θεμάτων του καρκίνου του μαστού. Καλωσορίζουμε και τιμούμε τη διαφορετικότητα των μελών μας.

Επισκεφθείτε τη διαδικτυακή μας τοποθεσία στη διεύθυνση: [www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au) για περισσότερες πληροφορίες ή για να συνδεθείτε με άλλους, μέσω του BCNA, με απευθείας σύνδεση.

## About us

Breast Cancer Network Australia (BCNA) is the peak organisation for all people affected by breast cancer in Australia. We provide a range of free resources, including the *My Journey Kit* for women with early breast cancer and *Hope & Hurdles* for women with secondary breast cancer. Our free quarterly magazine, *The Beacon*, includes stories from people sharing their experiences, as well as information on a wide range of breast cancer issues. We welcome and celebrate the diversity of our members.

Visit our website [www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au) for more information or to connect with others through BCNA's online network.

Στην Αυστραλία, οι περισσότερες γυναίκες θεραπεύονται από τον καρκίνο του μαστού. Οι θεραπείες για τον καρκίνο του μαστού είναι πολύ καλύτερες τώρα από ό, τι ήταν στο παρελθόν και όλο και περισσότερες γυναίκες ζουν μια μακροχρόνια και υγιή ζωή μετά τον καρκίνο του μαστού. Η Αυστραλία έχει ένα από τα υψηλότερα ποσοστά επιβίωσης στον κόσμο.

**In Australia, most women survive breast cancer. Treatment for breast cancer is much better now than it was in the past and more and more women are living long and healthy lives after breast cancer. Australia has one of the highest survival rates in the world.**

*When I was first diagnosed, I had no idea what I should do. I was in the mist. I had no information about cancer. I didn't expect to get cancer, so I didn't know what questions to ask. – Ming*

## Περιεχόμενα In this booklet

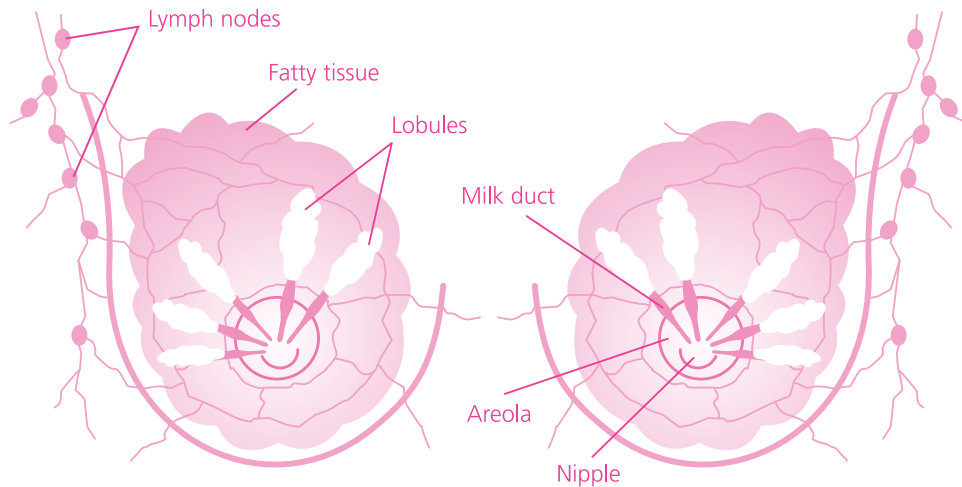
Σχετικά με το μαστό <i>About the breast</i>	3
Τι είναι ο καρκίνος; <i>What is cancer?</i>	5
Τι είναι ο καρκίνος του μαστού; <i>What is breast cancer?</i>	5
Τι προκαλεί τον καρκίνο του μαστού; <i>What causes breast cancer?</i>	7
Τι σημαίνουν αυτές οι λέξεις; <i>What do these words mean?</i>	13
Περισσότερες πληροφορίες <i>More information</i>	16

*Όταν διαγνώστηκα την πρώτη φορά, δεν είχα ιδέα τι πρέπει να κάνω. Ήμουν μέσα σε ομίχλη. Δεν είχα καμία πληροφορία σχετικά με τον καρκίνο. Δεν περίμενα να έχω καρκίνο, έτσι δεν ήξερα τι ερωτήσεις να κάνω. – Ming*

## About the breast

To understand breast cancer, it helps to know what breasts are like on the inside. Breasts are made up of fatty tissue, lobules and ducts. During breast feeding, milk is made in the lobules. Milk travels through the ducts to the nipple. There is fatty tissue around the lobules and ducts.

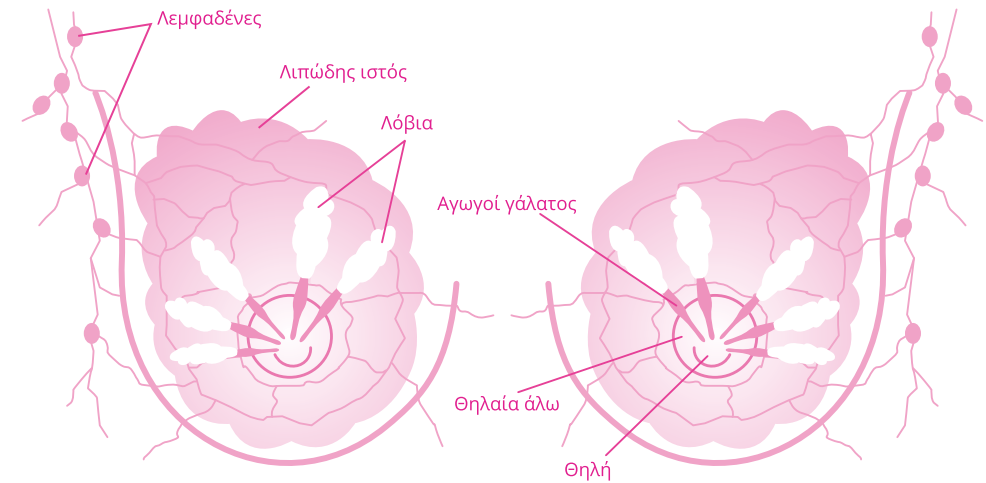
There are also lymph nodes close to the breast in the armpit. Lymph nodes are like filters that clean the blood.



## Σχετικά με το μαστό

Για να κατανοήσετε τον καρκίνο του μαστού, θα σας βοηθήσει να γνωρίζετε πώς είναι το εσωτερικό των μαστών. Οι μαστοί αποτελούνται από λιπώδη ιστό (fatty tissue), λόβια (lobules) και αγωγούς (ducts). Κατά τη διάρκεια του θηλασμού, το γάλα γίνεται στα λόβια. Το γάλα περνάει διαμέσου των αγωγών στη θηλή. Υπάρχει λιπώδης ιστός γύρω από τα λόβια και τους αγωγούς.

Επίσης, υπάρχουν λεμφαδένες (lymph nodes) κοντά στο μαστό, στη μασχάλη. Οι λεμφαδένες είναι σαν φίλτρα που καθαρίζουν το αίμα.



## What is cancer?

Cancer happens when the body's cells grow in a way that is not normal. These cancer cells spread into the body's healthy tissues. Sometimes a cancer is called a tumour.

## What is breast cancer?

Breast cancer is cancer that grows in the breast. There are many different types of breast cancer.

**Early breast cancer** is cancer that is in the breast tissue. It may also have spread to the lymph nodes near the breast or in the armpit. Early breast cancer is sometimes called invasive breast cancer.

**Ductal carcinoma in situ (DCIS)** is breast cancer in the milk ducts of the breast. The breast cancer has not spread outside the ducts into the breast tissue. DCIS is sometimes called non-invasive breast cancer.

**Lobular carcinoma in situ (LCIS)** is breast cancer in the lobules of the breast. The breast cancer has not spread outside the lobules into the breast tissue. LCIS is sometimes called non-invasive breast cancer.

**Secondary breast cancer** is breast cancer that has spread to other parts of the body, such as bones, the liver or the lungs. It is also called advanced or metastatic breast cancer. It is not as common as other types of breast cancer.

## Τι είναι ο καρκίνος;

Ο καρκίνος γίνεται όταν τα κύτταρα του σώματος αναπτύσσονται (μεγαλώνουν) με τρόπο που δεν είναι φυσιολογικός. Αυτά τα κύτταρα εξαπλώνονται σε υγιείς ιστούς του σώματος. Μερικές φορές ο καρκίνος ονομάζεται όγκος.

## Τι είναι ο καρκίνος του μαστού;

Καρκίνος του μαστού είναι ο καρκίνος που αναπτύσσεται μέσα στο μαστό. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί καρκίνοι του μαστού.

**Πρώιμος καρκίνος του μαστού (early breast cancer)** είναι ο καρκίνος που βρίσκεται μέσα στον ιστό του μαστού. Μπορεί, επίσης, να έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες κοντά στο μαστό ή στη μασχάλη. Ο πρώιμος καρκίνος του μαστού ορισμένες φορές ονομάζεται διηθητικός καρκίνος του μαστού (invasive breast cancer).

**Το ductal carcinoma in situ (DCIS)** είναι ο καρκίνος του μαστού μέσα στους αγωγούς γάλακτος του μαστού. Ο καρκίνος του μαστού δεν έχει εξαπλωθεί έξω από τους αγωγούς και μέσα στον ιστό του μαστού. Το DCIS ορισμένες φορές ονομάζεται μη διηθητικός καρκίνος του μαστού (non-invasive breast cancer).

**Το lobular carcinoma in situ (LCIS)** είναι ο καρκίνος του μαστού μέσα στα λόβια του μαστού. Ο καρκίνος του μαστού δεν έχει εξαπλωθεί έξω από τα λόβια και μέσα στον ιστό του μαστού. Ορισμένες φορές το LCIS ονομάζεται μη διηθητικός καρκίνος του μαστού (non-invasive breast cancer).

**Ο δευτερογενής καρκίνος του μαστού (secondary breast cancer)** είναι ο καρκίνος του μαστού που έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος, όπως στα κόκκαλα, στο ήπαρ ή στους πνεύμονες. Αυτός, επίσης, ονομάζεται προχωρημένος ή μεταστατικός καρκίνος του μαστού (advanced or metastatic breast cancer). Δεν είναι τόσο συνηθισμένος όσο οι άλλες μορφές καρκίνου του μαστού.

## What causes breast cancer?

*Initially you go through this, 'Why did this happen to me, I'm a good person'. But I got past that and thought, 'it's just bad luck.' – Maria*

It is not possible for doctors to know what caused your breast cancer. There are some things that can make your chance of getting breast cancer higher, but they don't mean you will definitely get it. Some of the things that make the chance of getting breast cancer higher are:

- being a woman
- getting older
- having a faulty gene passed on from your mother or father
- having a number of other people in your family who have had breast cancer before they turned 50 years old.

### Learning about your breast cancer

After surgery to remove the breast cancer, your surgeon will send the tissue to a pathologist. The pathologist looks at the tissue and writes a pathology report. This report has a lot of information about the breast cancer, including:

- how big it is
- how fast it is growing
- whether it has spread to the lymph nodes
- whether it uses hormones to grow (for example, the female hormone oestrogen)
- whether all the cancer has been removed and if the area around it has any more cancer cells (the 'surgical margin').

## Τι προκαλεί τον καρκίνο του μαστού;

*Αρχικά θα περάσουν πράγματα από το μυαλό σας όπως, «Γιατί να συμβεί αυτό σε μένα, είμαι καλός άνθρωπος». Αλλά το ξεπέρασα και σκέφτηκα, «είναι απλά κακή τύχη».' – Maria*

Δεν είναι δυνατόν για τους γιατρούς να γνωρίζουν το τι προκάλεσε τον καρκίνο του μαστού σας. Υπάρχουν πράγματα που αυξάνουν την πιθανότητα να προσβληθείτε από καρκίνο του μαστού, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι θα προσβληθείτε. Ορισμένα από τα πράγματα που αυξάνουν την πιθανότητα να έχετε καρκίνο του μαστού είναι το γεγονός:

- ότι είστε γυναίκα
- ότι μπαίνετε σε μια ώριμη ηλικία
- ότι έχετε ένα ελαττωματικό γονίδιο από τη μητέρα ή τον πατέρα σας
- ότι έχετε ένα αριθμό από άλλους ανθρώπους στην οικογένειά σας που είχαν καρκίνο του μαστού, πριν γίνουν 50 ετών.

### Εκμάθηση για τον καρκίνο του μαστού

Μετά τη χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση του καρκίνου του μαστού, ο χειρουργός σας θα στείλει τον ιστό (tissue) σε έναν παθολόγο. Ο παθολόγος θα κοιτάξει τον ιστό και θα γράψει μια έκθεση παθολογίας. Αυτή η έκθεση έχει πολλές πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο του μαστού, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- πόσο μεγάλος είναι
- πόσο γρήγορα αναπτύσσεται (μεγαλώνει)
- αν έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες ή όχι
- αν χρησιμοποιεί ορμόνες για να αναπτυχθεί (για παράδειγμα, την γυναικεία οιστρογόνο ορμόνη) ή όχι
- αν έχει αφαιρεθεί όλος ο καρκίνος ή όχι και αν η περιοχή γύρω του (the surgical margin) έχει οποιαδήποτε άλλα καρκινικά κύτταρα.

You can ask your doctor for a copy of your pathology report to take with you.

The report will be in English and it might have some words that you have never heard before. The meanings of some of these words are on page 13 of this booklet. You can also ask your doctor or nurse to help you understand it. Many women say that it is hard to understand all of the information the doctor tells you.

*When the doctor told me I had breast cancer,  
I went numb. I just stood there and stared at him.  
When I went home, I was so angry. I just could not believe  
what lay in front of me. – Eleni*

### Making decisions about treatment

Your doctor uses the information in your pathology report to know how likely it is that the breast cancer may come back, or spread to other parts of the body. This helps your doctor to decide which treatments may be the best for you. All breast cancers are different. Not everyone has the same treatment.

Your treatment will depend on:

- the type of breast cancer you have, and how quickly it is growing
- your age, your general health and what treatments you prefer.

Your doctor will talk with you about the treatments that will be best for you. You will have time to talk to your family before you decide what treatment to have. You can also talk to another doctor, your GP or a nurse if you are unsure.

Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας ένα αντίγραφο της δικής σας έκθεσης αποτελεσμάτων βιοψίας για να την πάρετε μαζί σας.

Η έκθεση θα είναι γραμμένη στα αγγλικά και μπορεί να έχει κάποιες λέξεις που δεν ακούσατε ποτέ πριν. Η έννοια ορισμένων από αυτών των λέξεων είναι στη σελίδα 13 αυτού του φυλλαδίου. Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε από το γιατρό σας ή τη νοσοκόμα να σας βοηθήσουν να τις κατανοήσετε. Πολλές γυναίκες λένε ότι είναι δύσκολο να κατανοήσουν όλες τις πληροφορίες που λέει ο γιατρός.

*Όταν ο γιατρός μου είπε ότι έχω καρκίνο του μαστού,  
μούδιασα. Στεκόμουν εκεί και τον κοιτάζα. Όταν πήγα στο  
σπίτι, ήμουν πολύ θυμωμένη. Δεν μπορούσα να πιστέψω  
το τι με περιμένει! – Eleni*

### Λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία

Ο γιατρός σας χρησιμοποιεί τις πληροφορίες που υπάρχουν στην έκθεση παθολογίας για να μάθει πόσο πιθανόν είναι να επανεμφανιστεί ο καρκίνος του μαστού, ή να εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος. Αυτό βοηθάει το γιατρό σας να αποφασίσει ποιές θεραπείες θα είναι οι καλύτερες για σας. Όλοι οι καρκίνοι του μαστού είναι διαφορετικοί. Δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι την ίδια θεραπεία.

Η θεραπεία σας εξαρτάται από

- τον τύπο του καρκίνου του μαστού που έχετε, πόσο γρήγορα αναπτύσσεται
- την ηλικία σας, τη γενική σας υγεία και ποιες θεραπείες προτιμάται.

Ο γιατρός σας θα σας μιλήσει για τις θεραπείες που είναι καλύτερες για σας. Θα έχετε το χρόνο να μιλήσετε με την οικογένειά σας πριν αποφασίσετε ποια θεραπεία θα κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε σ' έναν άλλο γιατρό, στον οικογενειακό σας γιατρό, ή σε μια νοσοκόμα, αν δεν είστε σίγουρες.

Having the treatments that your doctor recommends for you will give you the best chance of surviving cancer. Your treatment will also lower the chance of cancer coming back. It is good to remember that most people diagnosed with early breast cancer in Australia survive.

*Cancer is not a death sentence – it's not as terrible as you might imagine. Have hope. – Anh*

It is important to ask your doctor questions about anything you do not understand. Sometimes this can be hard and you may not know which questions to ask. It can help to write down questions before your visit. It is a good idea to take a family member or friend with you to your appointments. They can ask questions or write notes about what the doctor says.

**If you need an interpreter, let your doctor or nurse know when you make your appointments.**

*My daughter came with me to my doctor appointments. This was good because I felt so nervous. She remembered to ask the questions I forgot, then after the appointments she could help me understand what happened. It really does help to take a list of questions to every doctor's appointment. No question is too silly and a list helps you to remember the questions you want to ask. – Delene*

The Cancer Council can help answer some of your questions, or help you decide which questions to ask. You can phone the Cancer Council on **13 11 20** or, if you need an **interpreter**, phone **13 14 50**.

Κάνοντας τις θεραπείες που συνιστά ο γιατρός σας, θα σας δοθεί η καλύτερη ευκαιρία επιβίωσης από καρκίνο. Η θεραπεία σας θα μειώσει επίσης την πιθανότητα να επανεμφανιστεί ο καρκίνος. Είναι καλό να θυμάστε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι που έχουν διαγνωστεί με πρώιμο καρκίνο του μαστού στην Αυστραλία θεραπεύονται.

*Ο καρκίνος δεν είναι μια ποινή θανάτου – δεν είναι τόσο φοβερός όσο φαντάζεστε. Έχετε ελπίδα. – Anh*

Είναι σημαντικό να κάνετε στο γιατρό σας ερωτήσεις για οτιδήποτε που δεν καταλαβαίνετε. Ορισμένες φορές αυτό μπορεί να είναι δύσκολο και ίσως να μην ξέρετε ποιες ερωτήσεις να κάνετε. Μπορεί να σας βοηθήσει το να γράψετε κάτω τις ερωτήσεις, πριν την επίσκεψη. Είναι μια καλή ιδέα να πάρετε μαζί σας ένα μέλος της οικογένειάς ή φίλο στα ραντεβού σας. Μπορούν αυτοί να κάνουν ερωτήσεις ή να πάρουν σημειώσεις, σχετικά με αυτά που σας λέει ο γιατρός.

**Αν χρειάζεστε διερμηνέα, ενημερώστε το γιατρό σας ή τη νοσοκόμα όταν κλείνετε τα ραντεβού σας.**

*Η κόρη μου ήρθε μαζί μου στα ραντεβού μου με το γιατρό. Αυτό ήταν καλό γιατί ένιωθα τόσο νευρική. Θυμήθηκε να κάνει τις ερωτήσεις που εγώ ξέχασα, και στην συνέχεια, μετά τα ραντεβού, μπορούσε να με βοηθήσει να καταλάβω το τι συνέβη. Πραγματικά βοηθάει το να πάρετε μαζί σας έναν κατάλογο με ερωτήσεις σε κάθε ιατρικό ραντεβού. Καμιά ερώτηση δεν είναι ανόητη ερώτηση και ο κατάλογος σας βοηθάει να θυμηθείτε τις ερωτήσεις που θέλετε να κάνετε. – Delene*

Το Cancer Council μπορεί να σας βοηθήσει απαντώντας σε ορισμένες από τις ερωτήσεις σας ή να σας βοηθήσει να αποφασίσετε για το ποιες ερωτήσεις θέλετε να κάνετε. Μπορείτε να τηλεφωνήσετε το Cancer Council στον αριθμό: **13 11 20** ή αν χρειάζεστε **διερμηνέα**, τηλεφωνήστε στον αριθμό: **13 14 50**.

## What do these words mean?

Below are some of the words you may see in your pathology report. Your doctor may talk about them when he or she tells you about the type of breast cancer you have and the best treatment for you.

<b>The grade</b>	The grade of the cancer is about how slow or fast the cancer cells are growing. Grade 1 means the cancer is growing slowly. Grade 3 means the cancer is growing faster.
<b>The stage</b>	The stage of the breast cancer is about how big the cancer is and whether it has spread to the lymph nodes or not.
<b>Lymph nodes</b>	Lymph nodes are found all around the body, including the armpit, groin, stomach, chest and neck. The lymph nodes in the armpit (axilla) or near your breast are often the first place that breast cancer will spread outside the breast. Your surgeon will remove one or more lymph nodes during your breast cancer surgery to see if they have any cancer cells in them.
<b>Surgical margin</b>	The surgical margin is the area around the breast cancer that looks like healthy tissue. It gets taken out with the breast cancer during surgery in case there are some tiny cancer cells in the area that cannot be seen. If there are no cancer cells in the healthy looking tissue, it is said to be 'clear'. If the tissue has cancer cells in it, more surgery may be needed to take all of the cancer out.

## Τι σημαίνουν αυτές οι λέξεις;

Παρακάτω είναι μερικές λέξεις που μπορεί να τις δείτε στην έκθεση της παθολογίας σας. Ο γιατρός σας μπορεί να σας μιλήσει γι αυτές, όταν αυτός ή αυτή σας πούνε για τον τύπο καρκίνου που ίσως έχετε και ποια θα είναι η καλύτερη θεραπεία για σας.

<b>Ο βαθμός (the grade)</b>	Ο βαθμός του καρκίνου είναι το πόσο αργά ή γρήγορα τα καρκινικά κύτταρα μεγαλώνουν. Ο βαθμός 1 (Grade 1) σημαίνει ότι, ο καρκίνος μεγαλώνει αργά. Ο βαθμός 3 (Grade 3) σημαίνει ότι, ο καρκίνος μεγαλώνει πιο γρήγορα.
<b>Το στάδιο (the stage)</b>	Το στάδιο του καρκίνου του μαστού είναι το πόσο μεγάλος είναι ο καρκίνος και αν έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες ή όχι.
<b>Λεμφαδένες (lymph nodes)</b>	Οι λεμφαδένες βρίσκονται σε όλο το σώμα, συμπεριλαμβανομένης της μασχάλης, της βουβωνικής χώρας, στο στομάχι, στο στήθος και στο λαιμό. Οι λεμφαδένες στη μασχάλη (axilla) ή κοντά στο μαστό είναι το πρώτο μέρος που θα εξαπλωθεί ο καρκίνος του μαστού, έξω από το μαστό. Ο χειρουργός σας θα αφαιρέσει έναν ή περισσότερους λεμφαδένες κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης του καρκίνου του μαστού σας για να δει αν έχουν οποιαδήποτε καρκινικά κύτταρα επάνω τους.
<b>Χειρουργικό περιθώριο (surgical margin)</b>	Χειρουργικό περιθώριο είναι η περιοχή γύρω από τον καρκίνο του μαστού και μοιάζει με τους υγιείς ιστούς. Αφαιρείται μαζί με τον καρκίνο του μαστού, κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης, σε περίπτωση που υπάρχουν ορισμένα μικροσκοπικά καρκινικά κύτταρα στην περιοχή τα οποία δεν φαίνονται. Αν δεν υπάρχουν καρκινικά κύτταρα στους ιστούς που μοιάζουν υγιείς, λέγεται ότι είναι «καθαροί». Αν ο ιστός έχει μέσα του καρκινικά κύτταρα, μπορεί να χρειαστεί περαιτέρω χειρουργική επέμβαση για να αφαιρεθεί ο καρκίνος.



## What do these words mean?

<b>Hormone receptors</b>	When breast cancer cells have hormone receptors on them it means that hormones called oestrogen and/or progesterone make them grow. These cancers are called 'hormone receptor positive' breast cancers. About two out of three women with breast cancer have this sort of breast cancer. This is also called oestrogen-positive (ER+) breast cancer.
<b>HER2</b>	If the cancer is HER2-positive, it means it has higher than normal levels of the HER2 protein and this can make the cancer cells divide and grow.
<b>Triple negative</b>	Triple negative breast cancers have no hormone or HER2 receptors. This means that neither oestrogen, progesterone nor the HER2 protein help the cancer to grow.

## Τι σημαίνουν αυτές οι λέξεις;

<b>Υποδοχείς ορμονών (hormone receptors)</b>	Όταν τα καρκινικά κύτταρα έχουν επάνω τους υποδοχείς ορμονών, σημαίνει ότι οι ορμόνες που ονομάζονται οιστρογόνα (oestrogen) ή/και προγεστερόνες (progesterone) τα κάνουν να αναπτυχθούν. Αυτές οι μορφές καρκίνου ονομάζονται καρκίνοι του μαστού «θετικών ορμονικών υποδοχών». Περίπου δυο στις τρεις γυναίκες έχουν αυτό το είδος του καρκίνου του μαστού. Αυτός, επίσης, ονομάζεται οιστρογόνος θετικός (oestrogen-positive) καρκίνος του μαστού (ER+).
<b>HER2</b>	Αν ο καρκίνος είναι HER2 θετικός καρκίνος (HER2-positive) - σημαίνει ότι έχει υψηλά επίπεδα από το κανονικό της πρωτεΐνης HER2 και αυτό μπορεί να κάνει τα καρκινικά κύτταρα να διαιρούνται και να αναπτύσσονται (να μεγαλώνουν).
<b>Τριπλός αρνητικός (triple negative)</b>	Οι τριπλοί αρνητικοί καρκίνοι του μαστού δεν έχουν HER2 ορμόνες ή υποδοχείς. Αυτό σημαίνει ότι ούτε τα οιστρογόνα (oestrogen), ούτε η προγεστερόνη (progesterone), ούτε η πρωτεΐνη HER2 βοηθούν τον καρκίνο να αναπτυχθεί.

## More information

Breast Cancer Network Australia (BCNA) is the peak organisation for Australians affected by breast cancer. We have more information about breast cancer in a number of languages, including English.

Phone BCNA on **1800 500 258**

If you need an **interpreter**, phone **13 14 50**.

Visit our website **[www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au)**

## Περισσότερες πληροφορίες

Το Breast Cancer Network Australia (BCNA) είναι ο κορυφαίος οργανισμός για τους κατοίκους της Αυστραλίας που επηρεάστηκαν από τον καρκίνο του μαστού. Έχουμε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο του μαστού σε έναν αριθμό γλωσσών, συμπεριλαμβανομένης της αγγλικής γλώσσας.

Τηλεφωνήστε το BCNA στον αριθμό **1800 500 258**  
Αν χρειάζεστε **διερμηνέα**, τηλεφωνήστε στον αριθμό **13 14 50**.

Επισκεφθείτε τη διαδικτυακή μας τοποθεσία στη διεύθυνση  
**[www.bcna.org.au](http://www.bcna.org.au)**

**sussan**

Breast Cancer Network Australia  
acknowledges the assistance of  
Sussan in producing this booklet.

09/14

